|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | |
| 1 | Наименование проекта: **Комната психологической разгрузки** | |
| 2 | Продолжительность проекта (лет): 3 | |
| 3 | Организация –заявитель, предлагающая проект: | |
| название | Учреждение «Шкловский районный центр социального обслуживания населения» |
| адрес | Республика Беларусь, Могилевская область, Шкловский район, г.Шклов, ул.Почтовая, дом 31 |
| ответственное лицо | Директор Смирнова Ирина Анатольевна,  тел.: 802239-95-932 |
| контактные данные для связи |
| 4 | Целевая группа: | Люди с инвалидностью, граждане пожилого возраста, лица из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, граждане, попавшие в трудную жизненную ситуацию, пострадавшие от домашнего насилия, сотрудники учреждения «Шкловский РЦСОН», многодетные, неполные семьи, семьи дети в которых признаны находящимися в социально-опасном положении, нуждающиеся граждане |
|
| 5 | Место реализации проекта: | Республика Беларусь, Могилевская область,  г.Шклов, ул. Почтовая, д. 31; учреждение «Шкловский районный центр социального обслуживания населения» |
| 6 | Обоснование проблемы с учетом исходной ситуации в регионе реализации проекта: | На учете в учреждении «Шкловский РЦСОН» состоит 1 102 семьи, воспитывающие несовершеннолетних детей. Из них: 399 многодетных семей, 511 неполных семей, 111 семей, воспитывающие ребенка-инвалида, 72 – семьи, дети в которых признаны находящимися в социально опасном положении, 9 семей – родители в которых являются инвалидом I(II) группы.  В Шкловском районе проживает 6 448 пенсионеров, из них 3 696 – одиноко проживающих и 404 одиноких; 58 – граждане, пострадавшие от домашнего насилия, 23 – лица из числа детей-сирот.  Штат учреждения «Шкловский РЦСОН» составляет 105 сотрудников.  Жизнь в современном обществе полна стрессов и непредвиденных ситуаций, нагрузка на психику человека постоянно увеличивается. Ежегодно повышается интенсивность и насыщенность информационного потока, которые зачастую приводят к психоэмоциональному | |
|
|
|  |  | напряжению, вызывают повышенную тревожность, агрессивность или, наоборот, апатию у человека, а это все сказывается на отношениях в семьях.  Предназначение комнаты с мультисенсорной средой заложено в самом названии. Сочетание различных стимулов (музыки, цвета, запахов, тактильных ощущений) оказывает воздействие на психическое и эмоциональное состояние человека – как успокаивающее, расслабляющее, так и тонизирующее. Это и перезагрузка для работников учреждения «Шкловский РЦСОН», чтобы избежать эмоционального выгорания и переутомления. |
|
| 7 | Цель проекта: | Реабилитация инвалидов и их семей, лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, многодетных и неполных семей, пожилых граждан, людей попавших в трудную жизненную ситуацию, пострадавших от домашнего насилия, сотрудников учреждения «Шкловский РЦСОН» через оказание им коррекционно-психологической помощи. |
| Информация о гуманитарном проекте: | Оборудование комнаты психологической разгрузки необходимо для оказания психологической помощи и психологической разгрузки. Приобретение мобильного телефона для оказания психологической помощи в рамках работы «Телефона доверия» позволит гражданам в любое удобное время получить психологическую консультацию. |
| 8 | Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта: | |
|  | преодоление кризисов на разных этапах жизни различных категорий граждан, укрепление семейных отношений; | |
|  | поддержание психологического здоровья граждан, снижение невротических расстройств; | |
|  | снятие психоэмоционального напряжения, стимуляция органов чувств через оснащение комнаты психологической разгрузки сенсорными оборудованиями; | |
|  | стабилизация психоэмоционального состояния специалистов учреждения; | |
|  | активация различных функций центральной нервной системы за счет создания обогащенной мультисенсорной среды; | |
|  | уменьшение внутренней тревожности граждан, обретение уверенности в себе; | |
|  | заряд положительными эмоциями, создание хорошего эмоционального фона; | |
| 9 | Краткое описание мероприятий в рамках проекта: | |
|  | проведение мониторинга производителей и продавцов необходимого для реализации проекта оборудования, выделение из них предпочтительных; | |
|  | оформление интерьера; | |
|  | приобретение оборудования; | |
|  | оснащение комнаты психологической разгрузки (ортопедический модульный коврик, сенсорный столик для занятий с песком, оборудование со светооптическими и звуковыми эффектами, оборудование для ароматерапии, солевая лампа, стеллаж, стол, плотные шторы); | |
|  | анализ реализации проекта; | |
|  | освещение реализации проекта в районных СМИ; | |
|  | разработка и распространение среди населения буклетов о функционировании комнаты психологической разгрузки и методах психологической помощи; | |
|  | приобретение методических пособий для проведения тренинговых занятий (индивидуальных, групповых), занятий для сотрудников учреждения; | |
|  | разработка и накопление материалов (игр, упражнения, лекций, методик, тренингов, занятий) для работы психолога в комнате психологичекой разгрузки с различными категориями граждан | |
| 10 | Общий объем финансирования (в долларах США): 1 500 | |
| Источник финансирования | Объем финансирования  (в долларах США) |
| Средства донора | 1 400 |
| Софинансирование | 100 |
| 11 | Ожидаемые результаты: | |
|  | реализация проекта позволит улучшить микроклимат в семьях; | |
|  | комната психологической разгрузки будет использоваться в работе с лицами различных категорий; | |
|  | ежедневно комнату психологической разгрузки могут посетить до 10 граждан, что за год примерно составит 2 520 граждан: семьи воспитывающие несовершеннолетних детей, инвалиды, пенсионеры, лица из числа детей-сирот, специалисты учреждения «Шкловский РЦСОН» | |
|  | в условиях этой комнаты будут проводиться коррекционные занятия и психологические консультации, работа по снятию страхов, невротических состояний; | |
|  | сенсорная комната поможет отгородиться от внешнего мира, снять напряжения, справиться с проблемами, расслабиться и получить заряд положительных эмоций; | |
|  | приобретение мобильного телефона для оказания психологической помощи в рамках работы «Телефона доверия» позволит гражданам в любое удобное время получить психологическую консультацию | |
| 12 | Дальнейшая деятельность по окончанию проекта: | Реализация проекта позволит улучшить микроклимат в семьях.  Комната психологической разгрузки будет использоваться в работе с лицами различных категорий. Ежедневно комнату психологической разгрузки могут посетить до 10 граждан, что за год примерно составит 2 520 граждан. Это семьи, воспитывающие несовершеннолетних детей, инвалиды, пенсионеры, лица из числа детей-сирот, специалисты учреждения «Шкловский РЦСОН».  В условиях комнаты психологической разгрузки можно снимать страхи, невротические состояния, проводить коррекционные занятия и психологические консультации. Сенсорная комната поможет отгородиться от внешнего мира, снять напряжения, справиться с проблемами, расслабиться и получить заряд положительных эмоций.  Приобретение мобильного телефона для оказания психологической помощи в рамках работы «Телефона доверия» позволит гражданам в любое удобное время получить психологическую консультацию. |
|
|