**Гуманитарный проект**

 **государственного учреждения «Солигорский районный территориальный центр социального обслуживания населения»**

**«Комната психологической разгрузки»**

****

****

****

****

|  |
| --- |
| **1. Наименование проекта:** «Комната психологической разгрузки» |
| **2. Срок реализации:** 2 года |
| **3.Организация-заявитель, предлагающая проект:** ГУ «Солигорский районный территориальный центр социального обслуживания населения» |
| **4.Цель проекта:** **Создание и оборудование сенсорной комнаты в отделении социальной реабилитации, абилитации инвалидов государственного учреждения «Солигорский районный территориальный центр социального обслуживания населения» для** реабилитация людей с ограниченными возможностями через оказание им психологической разгрузки, **тактильного восприятия, релаксации,** оздоровление - сохранение и укрепление психофизического и эмоционального состояния здоровья с помощью мультисенсорной среды. |
| **5. Задачи, планируемые к выполнению в рамках реализации проекта:** - создание и оснащение комнаты психологической разгрузки;- использование сенсорной комнаты – как инновационной модели для развития эмоциональной сферы и коммуникативных навыков, сохранения и укрепления психофизического здоровья, развитие саморегуляции и релаксации для формирования способности управлять своим эмоциональным состоянием, повышения самооценки и уверенности в себе;- организовать проведение занятий в сенсорной комнате для людей с ограниченными возможностями.**Сенсорная комната помогает решить следующие задачи:**- уменьшить внутреннюю тревожность, обрести уверенность в себе, войти в состояние покоя;- снизить вегето-сосудистые реакции или невротические расстройства;- стимулировать органы чувств, которые ослаблены или плохо функционируют;- зарядиться позитивными эмоциями, создать хороший эмоциональный фон. |
| **6. Целевая группа:** инвалиды Солигорского района, посещающие отделение обеспечения дневного пребывания для инвалидов. |
| **7. Краткое описание мероприятий в рамках проекта:** Благоустройство помещения;Оформление интерьера (разделение комнаты на 2 зоны: релаксационную и тактильную);Закупка и установка оборудования (напольное покрытие 2 видов, мягкие модули, пуфики, сенсорный столик для занятий с песком, оборудование со светооптическими и звуковыми эффектами, сенсорные панели для рук и ног, "звёздное небо", фиберзанавес "Каскад", воздушно-пузырьковая колонна, установка для ароматерапии, солевые лампы, гимнастические мячи, музыкальное оборудование, приборы из фибероптики, интерактивные панели, тактильная дорожка, увлажнитель-ионизатор воздуха), светящееся волокно;Изготовление и распространение печатной продукции, информации в СМИ о направлениях деятельности "Комнаты психологической разгрузки", предоставляемых услугах.Специалисты будут проводить занятия и комплексы сенсорных и моторных упражнений для людей с ограниченными возможностями, эти упражнения  положительно влияют на общее, эмоциональное, речевое и социальное развитие. Одним из известных способов реабилитации является разработанная комплексная среда – комната психологической разгрузки.Это организованная особым образом среда, состоящая из различного рода стимуляторов, которые воздействуют на органы, зрения, слуха, осязания, обоняния.Сенсорная комната помогает  отгородиться от внешнего мира, снять напряжение, справиться с проблемами, расслабиться и получить заряд положительных эмоций.Сенсорная комната может использоваться для релаксации людей с невротическими и психосоматическими расстройствами, а также для стимуляции различных функций организма (слуха, зрения, осязания, обоняния, двигательных функций, речи), для повышения порога сенсорной чувствительности у пациентов, активизация их мозговой деятельности, снижения гиперкинетического мышечного тонуса и восстановления работоспособности.Занятия в сенсорной комнате с помощью релаксационных состояний (мышечных расслаблений) помогут вывести человека из напряженного состояния. Акцент при этом делается на поддержку и развитие внутренних возможностей организма и личности человека. |
| 8. Общий объем финансирования (в долларах США): 10000 |
| Источник финансирования Объем финансирования (в долларах США) |
| Средства донора 9200 |
| Софинансирование 800 |
| 9. Место реализации проекта: Минская область, г. Солигорск, ул. Козлова, 8 |
| 10.Контактное лицо: Карпович Вероника Валентиновна, директор, телефон 80174234263, e-mail: tsoid@yandex.ru |

Будем рады сотрудничеству!